



**MARE**

BEAUTY & RELAX



## Herzlich willkommen!

Ruhe und Entspannung nach einem anstrengenden Tag?  
Die Seele baumeln lassen? Oder sich eine erholsame Auszeit  
gönnen und ein ganz besonderes Verwöhnerlebnis erfahren?

Wir bieten Ihnen im MARE BEAUTY & RELAX außergewöhnliche  
Behandlungskonzepte und arbeiten ausschließlich mit  
sorgfältig ausgewählten, exklusiven Partnern zusammen.  
So können Sie sich auf gleichermaßen wohltuende wie  
wirksame Anwendungen freuen!

### **Gefühlte Schönheit berührt Haut und Sinne.**

Gelangen Sie zu neuem Wohlbefinden mit unseren  
vielfältigen Angeboten für SIE und IHN.



MALU WILZ  
GEFÜHLTE SCHÖNHEIT

[ comfort zone ]

*Die Behandlungen haben alle unterschiedliche Wirkungen.  
Damit diese immer positiv auf Ihren Körper wirken, bitten  
wir Sie, uns vorab über evtl. Beschwerden, gesundheitliche  
Einschränkungen oder Schwangerschaften zu informieren.*

## SPA-Wegweiser

### **TERMINVEREINBARUNGEN**

Gerne können Sie unter  
0 43 48 - 91 15 33 oder  
0 43 48 - 91 15 10 einen festen  
Termin vereinbaren. Soweit es  
unsere Kapazitäten zulassen,  
ist auch eine kurzfristige  
Anmeldung vor Ort möglich.  
Schauen Sie einfach vorbei –  
wir freuen uns auf Sie!

### **WIEVIEL ZIEHE ICH AUS?**

Während der Anwendung sind  
alle intimen Körperpartien  
mit Handtüchern bedeckt, zu-  
sätzlich erhalten Sie von uns  
einen Einmalslip. Alternativ  
können Sie beispielsweise  
auch Ihre Badehose tragen.

Für einen Aufpreis von  
9,- Euro stellen wir Ihnen  
gerne zwei große Handtücher  
und einen Bademantel zur  
Verfügung.

### **WIE VIEL ZEIT MUSS ICH EINPLANEN?**

Bitte finden Sie sich 5 - 10  
Minuten vor Behandlungs-  
beginn (ggf. umgezogen und  
geduscht) in der BEAUTY &  
RELAX-Abteilung ein, damit  
Sie sich in Ruhe auf die Be-  
handlung einstimmen können.

Wir empfehlen besonders  
vor Hamambehandlungen  
einen Saunagang oder ein  
Dampfbad einzuplanen, um  
die Tiefenwirkung zu inten-  
sivieren. Alle angegebenen  
Behandlungszeiten beinhalten  
auch Ruhezeiten.

*Selbstverständlich können Sie auch verschiedene  
Behandlungen nach Ihren Wünschen kombinieren.  
Für weitere Fragen steht Ihnen das gesamte  
BEAUTY & RELAX-Team jederzeit gerne zur Verfügung!*

### **TERMINABSAGE**

Sollten Sie den Termin nicht  
wahrnehmen können, bitten  
wir Sie um rechtzeitige  
Absage, mindestens jedoch  
24 Stunden vorher, anderen-  
falls müssen wir Ihnen unsere  
Kosten in voller Höhe des  
Behandlungspreises  
berechnen.

**Bei einer verspäteten  
Ankunft werden wir Ihre An-  
wendung aus Rücksicht auf  
nachfolgende Termine wie  
geplant und ohne Verlänge-  
rung durchführen.**



**MALU WILZ**  
GEFÜHLTE SCHÖNHEIT

Die Haut, das größte Organ unseres Körpers, ist auch das sinnlichste und aussagekräftigste. Exklusive, hochwirksame Gesichtspflegeprodukte von MALU WILZ lassen Sie erstrahlen und verleihen Ihnen Frische und Wohlbefinden.

## Gesichtsbehandlungen – für Sie und Ihn

Hier wählen Sie die Behandlungszeit und die Inhalte. Die verwendeten Produkte werden von uns nach einer Hautzustandsanalyse auf die Beschaffenheit und Bedürfnisse Ihrer Haut abgestimmt. Bitte informieren Sie uns bei der Terminvereinbarung, wenn Sie Ihre Behandlung um Extras ergänzen möchten.

### CLEANSING

Tiefenreinigung, beruhigende Maske, Tagespflege

ca. 45 Min. .... 49,- Euro

### BASIC

Grundreinigung, Peeling, auf Wunsch Augenbrauenkorrektur, Massage, Maske, Tagespflege.

ca. 60 Min. .... 69,- Euro

### INTENSIV

Grundreinigung, Peeling, Auf Wunsch Augenbrauenkorrektur, hochwertiges Wirkstoffkonzentrat, Massage, Spezialmaske, Tagespflege, auf Wunsch Tages-Make-up.

ca. 75 Min. .... 89,- Euro

## Beauty Extras – für Sie und Ihn

### HAARENTFERNUNG

*Für Sie und Ihn*

- Oberlippe
- Gesicht
- Beine
- Rücken
- Arme

Berechnung nach Aufwand

### AUF WUNSCH DAZU BUCHBAR

- Augenbrauen färben
- Wimpern färben
- Wirkstoffampulle in der Behandlung

Berechnung nach Aufwand

## Gesichtsbehandlungen – für Sie und Ihn

### MIKRODERMABRASION **NEU**

Besonders intensive Variante des Peelings. Mit Unterdruck wird durch Diamantaufsätze die oberste Hornschicht sanft entfernt. Abgestorbene Hautschüppchen werden abgetragen, sodass ein optisch verjüngtes Hautbild erzielt wird – ohne chemische Wirkstoffe. Behandelt werden mit dieser Methode: Mimikfalten, Narben, Pigmentstörungen, verhornte Hautstellen, Dehnungsstreifen (z. B. nach einer Schwangerschaft), Hautunreinheiten und große Poren. Für jedes Alter und jede Haut geeignet.

- Haut wird elastischer
- Poren werden verfeinert
- Festigkeit der Haut nimmt zu
- Faltentiefe reduziert sich deutlich
- Wirkstoffaufnahme der Haut wird optimiert
- Aktivierung der hauteigenen Collagen- und Elastinproduktion (Tiefeneffekte)

ca. 60 Min. .... 69,- Euro

### MESOPORATION **NEU**

Hocheffektive Methode, um sanft und schmerzfrei Wirkstoffe in tiefere Hautschichten zu transportieren. Durch elektrisch erzeugte Impulse werden winzige Feuchtigkeitskanäle in der Haut soweit geöffnet, dass Wirkstoffe tiefer als bisher in der Kosmetik möglich, in die Haut eingebracht werden können. Die Resultate sind schon nach der ersten Behandlung sicht- und spürbar.

- eine deutliche Hautverjüngung
- die sichtbare Glättung der Haut
- Straffung von Hals und Dekolleté
- eine sichtbare Aufpolsterung
- Verringerung von Hautunreinheiten
- Prävention vor Hautalterung

ca. 75 Min. .... 99,- Euro

### KOMBINIERTES BEHANDLUNGSPAKET

Mesoporation inkl. Mikrodermabrasion

ca. 90 Min. .... 119,- Euro

## Nagelpflege – für Sie und Ihn

### MANIKÜRE

Streichelzarte Hände und perfekt gepflegte Nägel für SIE und IHN.

ohne Lack

ca. 30 Min. .... 35,- Euro

mit Lack für Zuhause

ca. 45 Min. .... 48,- Euro

### PEDIKÜRE

Das perfekte Verwöhnprogramm für Ihre Füße.

ohne Lack

ca. 30 Min. .... 35,- Euro

mit Lack für Zuhause

ca. 45 Min. .... 48,- Euro



# [ comfort zone ]



Mit unseren [ **comfort zone** ]-Behandlungen schenken wir Ihnen einen Ort der Rückbesinnung, eine unvergessliche Zeit des Loslassens und des Genießens.

Wir verwenden nur die hochwertigsten Inhaltsstoffe natürlichen Ursprungs in Kombination mit den neuesten spitzentechnologischen Molekülen und Trägersystemen, um maximale Wirksamkeit sowie eine angenehme Anwendung zu gewährleisten. Silikone haben wir durch Öle und Fette natürlichen Ursprungs ersetzt – für eine aktive Pflege und unvergleichlich seidige Haut. Frei von Parabenen, Mineralölen, Silikonen, künstlichen Farbstoffen und Inhaltsstoffen tierischen Ursprungs.

Die energetischen Treatments bieten uns die Möglichkeit, individuell auf Ihre persönlichen Bedürfnisse und Befindlichkeiten einzugehen: Auftanken, sich fallen lassen, Aktivierung oder tiefe Entspannung finden – ganz so, wie Sie sich gerade fühlen.

Jede Behandlung startet mit einem **TRANQUILLITY WELCOME-RITUAL**, einer Tiefenentspannung, durch die die nachfolgenden Wirkstoffe besser und intensiver eingeschleust werden.

Die Aromaessenz wirkt auf das limbische System und hat einen entspannenden Effekt auf gestresste Zonen, stimuliert die Haut, verbessert den Blutkreislauf und schenkt sofort Ruhe, Entspannung und Wohlbefinden.

Mit der ganzheitlichen Massagetechnik von [ **comfort zone** ] lösen wir Energieblockaden. So ist es möglich, Schönheit und Wohlbefinden von innen zu erzielen. Die einzigartigen, sinnlichen und liebevollen Rituale werden Sie unvergesslich begeistern.

[ **comfort zone** ]-Produkte werden auf der Basis der Phyto- und Aromatherapie – angereichert mit dermatologischen Wirkstoffen – in Parma hergestellt. [ **comfort zone** ] garantiert Natürlichkeit, Nachhaltigkeit, sehr gute Verträglichkeit und Wirkung.

## Face Zone – für Sie und Ihn

Unsere [ **comfort zone** ] Gesichtsbehandlungen beinhalten folgende Behandlungsschritte: Reinigung, Tiefenreinigung, ggf. Massage und hochintensive Pflege. Dabei variieren diese Schritte in Intensität und in Abhängigkeit der Beschaffenheit und Bedürfnisse Ihrer Haut. Vor jeder Behandlung werden nach eingehender Hautanalyse alle Schritte besprochen.

### EFFECT

Eine Fruchtsäurebehandlung in Abstimmung auf die Beschaffenheit Ihrer Haut.

45 Min. .... 65,- Euro

### CLASSIC

Grundreinigung, Peeling, auf Wunsch Augenbrauenkorrektur, hochwertiges Wirkstoffkonzentrat, Massage, Spezial Gesichts und Hand Maske, Tagespflege.

70 Min. .... 89,- Euro

## Körperrituale – für Sie und Ihn

10

### HAMAM ZEREMONIE (ANWENDUNG IM SAUNABEREICH)

Wohlige Wassergüsse, ein Körperpeeling mit einem speziellen Seidenhandschuh und riesige Seifenschaumberge sorgen für eine porentiefe Reinigung der Haut. Inklusive Seifenschaummassage.  
*Bitte planen Sie einen Dampfbad-Gang von 10 Min. zur Vorbereitung ein.*

ca. 40 Min. .... 69,- Euro  
Inklusive einem Tagesaufenthalt im Sauna & SPA-Bereich

ca. 40 Min. .... 49,- Euro  
für MARE-Mitglieder

### VITAMIN BODYPEEL

Mit der Kraft von Zitronen- und Milchsäuren und Papaya- und Kiwi-Extrakten peelen wir sanft massierend Ihren gesamten Körper und hinterlassen samtweiche Pfirsichhaut. Das Ergebnis wird Sie begeistern!

30 Min. .... 49,- Euro

Alle angegebenen Behandlungszeiten beinhalten auch Ruhezeiten.

### HAMAM NACHPFLEGE

Eincreme-Ritual mit Ganzkörpermassagegriffen und anschließender Ruhezeit in unserer Teelounge.

ca. 20 Min. .... 37,- Euro





## Klassische Massagen

### AROMAÖL-MASSAGE

Bei dieser Wellnessmassage sorgen sanfte Streichungen und kräftige Massagegriffe für Entspannung und Wohlbefinden.

- Gesicht & Kopf*  
ca. 20 Min. .... 28,- Euro
- Rücken*  
ca. 25 Min. .... 36,- Euro
- Ganzkörper*  
ca. 50 Min. .... 66,- Euro

### RÜCKEN & GESICHT **NEU**

Wohlige Entspannung für Deinen Rücken und das Gesicht.

ca. 40 Min. .... 52,- Euro

### FUSSREFLEXZONEN **NEU**

Eine wohltuende Fußmassage mit einem Fußbad vorab. Regt die Durchblutung an, baut Stress ab und stimuliert die Selbstheilungskräfte.

ca. 30 Min. .... 38,- Euro

## Spezialmassagen

### HOT STONE

Warme Lavasteine werden geschmeidig über Ihren Körper geführt und vitalisieren Sie nachhaltig.

ca. 90 Min. .... 117,- Euro

### HOT STONE TEILKÖRPER

Die warmen Lavasteine führen zu einer Tiefenentspannung in Beinen, Rücken und Seele.

ca. 40 Min. .... 67,- Euro

### TRANQUILLITY™ PRO-SLEEP MASSAGE

Welcome Ritual by [ **comfort zone** ] und Ganzkörpermassage, die auf drei unterschiedlichen Sinnesebenen arbeitet und somit eine tiefe, den Schlaf fördernde Entspannung erzielt. Wir empfehlen Ihnen diese besondere Anwendung am späten Nachmittag zu buchen.

ca. 60 Min. .... 87,- Euro

### ABHYANGA – ÖL-GANZKÖRPERMASSAGE

Diese ayurvedische Ganzkörpermassage wird nach altindischer Tradition mit warmem Sesamöl durchgeführt. Eine wunderbar sanfte Art zu entspannen und den Körper zu entgiften.

ca. 90 Min. .... 117,- Euro

Alle angegebenen Behandlungszeiten beinhalten auch Ruhezeiten.

## Arrangements

14

Unsere Arrangements verstehen sich als Vorschläge für Ihren persönlichen Wellnessstag. Gerne stellen wir Ihnen auch individuelle Pakete oder Gruppenangebote zusammen.

### WOHLFÜHLTAG

Vitalgetränk und frischer Salat, Aromaöl-Massage (ca. 15 Min.), wahlweise Rücken- oder Kopf-/Gesichtsmassage sowie Tagesaufenthalt Sauna & SPA

..... 59,- Euro

### ZEIT FÜR MICH

Prosecco und Vitaminsnack, kleine Gesichtsbildung, Ganzkörperpeeling sowie Tagesaufenthalt Sauna & SPA

ca. 75 Min. .... 99,- Euro

### MARE KURZURLAUB

Prosecco und frischer Salat, Ganzkörperpeeling, Aromaöl-Ganzkörpermassage, Maniküre und Pediküre (ohne Lack), Basic Gesichtsbildung sowie Tagesaufenthalt Sauna & SPA

ca. 4 Std. .... 229,- Euro

## Tageskarten Sauna & SPA

Gönnen Sie sich eine Auszeit vom Alltag! Unser großzügiger Sauna & SPA-Bereich ist mit viel Liebe zum Detail gestaltet und bietet unseren Tagesgästen einen Ort der Erholung und Entspannung. In den verschiedenen Saunen, auf den zahlreichen warmen Steinbänken und Liegen im osmanischen Ambiente lässt sich der Alltag für ein paar Stunden vergessen.

**Als Tagesgast genießen Sie alle Fitness- & Kursprogramme.**

*Tageskarte*

ganztägiger Aufenthalt

..... 25,- Euro

*Zeitkarte*

2,5 Stunden..... 19,- Euro

### EIN BESONDERES VERWÖHNERLEBNIS VERSCHENKEN?

Sie erhalten bei uns einen flexiblen Mehrzweck-Gutschein. Der oder die Beschenkte hat die freie Auswahl, denn unser Gutschein ist für alle Leistungen im MARE einsetzbar!





### **WELLNESS-TIPP: SAUNA & SPA**

Wir möchten, dass Ihr Besuch bei uns zu einem Wohlfühl-Erlebnis wird! Am Tag Ihrer Anwendung im MARE BEAUTY & RELAX laden wir Sie daher ab einem Behandlungswert von 66,- Euro zu einem 2,5-stündigen Aufenthalt in unserem großzügigen Sauna & SPA-Bereich ein. In den verschiedenen Saunen und auf den warmen Steinliegen im märchenhaften osmanischen Ambiente lässt sich der Alltag vergessen.

Wir wünschen Ihnen gute Erholung!

### **MARE BEAUTY & RELAX**

Söhren 47  
24232 Schönkirchen

Telefon 0 43 48 - 91 15 33  
[www.mare-kiel.de](http://www.mare-kiel.de)

### **UNSERE ÖFFNUNGSZEITEN**

Mo – Fr 10.00–19.00 Uhr  
Sa – So 10.00–16.00 Uhr  
und nach Vereinbarung



**MARE**  
WELLNESS & SPORT

