

**MARE**

BEAUTY & RELAX



## Herzlich willkommen!

Ruhe und Entspannung nach einem anstrengenden Tag, die Seele baumeln lassen oder sich eine erholsame Auszeit gönnen und ein ganz besonderes Verwöhnerlebnis erfahren.

Wir bieten Ihnen im MARE BEAUTY & RELAX außergewöhnliche Behandlungskonzepte und arbeiten ausschließlich mit sorgfältig ausgewählten, exklusiven Partnern zusammen. So können Sie sich auf gleichermaßen wohltuende wie wirksame Anwendungen freuen!

### **Gefühlte Schönheit berührt Haut und Sinne.**

Gelangen Sie zu neuem Wohlbefinden mit unseren vielfältigen Angeboten für Sie und Ihn.



**MALU WILZ**  
GEFÜHLTE SCHÖNHEIT

**[ comfort zone ]**

*Die Behandlungen haben alle unterschiedliche Wirkungen. Damit diese immer positiv auf Ihren Körper wirken, bitten wir Sie, uns vorab über evtl. Beschwerden, gesundheitliche Einschränkungen oder Schwangerschaften zu informieren.*

## SPA-Wegweiser

### **TERMINVEREINBARUNG**

Gerne können Sie unter 04348 911510 einen festen Termin vereinbaren. Soweit es unsere Kapazitäten zulassen, ist auch eine kurzfristige Anmeldung vor Ort möglich. Schauen Sie einfach vorbei – wir freuen uns auf Sie!

### **WIEVIEL ZIEHE ICH AUS?**

Während der Anwendung sind alle intimen Körperpartien mit Handtüchern bedeckt, zusätzlich erhalten Sie von uns einen Einmal Slip.

Für einen Aufpreis von 9,- Euro stellen wir Ihnen gerne zwei große Handtücher und einen Bademantel zur Verfügung.

### **WIE VIEL ZEIT MUSS ICH EINPLANEN?**

Bitte finden Sie sich 5 bis 10 Minuten vor Behandlungsbeginn in der BEAUTY & RELAX-Abteilung ein, damit Sie sich in Ruhe auf die Behandlung einstimmen können.

### **TERMINABSAGE**

Sollten Sie den Termin nicht wahrnehmen können, bitten wir Sie um rechtzeitige Absage, mindestens jedoch 24 Stunden vorher, anderenfalls müssen wir Ihnen unsere Kosten in voller Höhe des Behandlungspreises berechnen.

**Bei einer verspäteten Ankunft werden wir Ihre Anwendung aus Rücksicht auf nachfolgende Termine wie geplant und ohne Verlängerung durchführen.**

### **WELLNESS-TIPP:**

#### **SAUNA & SPA**

Wir möchten, dass Ihr Besuch bei uns zu einem Wohlfühlerlebnis wird!

Am Tag Ihrer Anwendung im MARE BEAUTY & RELAX laden wir Sie ab einem Behandlungswert von 71,- Euro zu einem 2,5-stündigen Aufenthalt in unserem großzügigen Sauna & SPA-Bereich ein.

In den verschiedenen Saunen und auf den warmen Steinliegen im märchenhaften osmanischen Ambiente lässt sich der Alltag vergessen.

*Selbstverständlich können Sie auch verschiedene Behandlungen nach Ihren Wünschen kombinieren. Für weitere Fragen steht Ihnen das gesamte BEAUTY & RELAX-Team jederzeit gerne zur Verfügung!*



**MALU WILZ**  
GEFÜHLTE SCHÖNHEIT

Die Haut, das größte Organ unseres Körpers, ist auch das sinnlichste und aussagekräftigste. Exklusive, hochwirksame Gesichtspflegeprodukte von MALU WILZ lassen Sie erstrahlen und verleihen Ihnen Frische und Wohlbefinden.

## Gesichtsbehandlungen – für Sie und Ihn

Hier wählen Sie die Behandlungszeit und die Inhalte. Die verwendeten Produkte werden von uns nach einer Hautzustandsanalyse auf die Beschaffenheit und Bedürfnisse Ihrer Haut abgestimmt. Bitte informieren Sie uns bei der Terminvereinbarung, wenn Sie Ihre Behandlung um Extras ergänzen möchten.

### **CLEANSING**

Tiefenreinigung, Peeling, beruhigende Maske, Tagespflege.

ca. 45 Min. .... 56,- Euro

### **BASIC**

Grundreinigung, Peeling, auf Wunsch Augenbrauenkorrektur, Massage, Maske, Tagespflege.

ca. 60 Min. .... 75,- Euro

### **INTENSIV**

Grundreinigung, Peeling, auf Wunsch Augenbrauenkorrektur, hochwertiges Wirkstoffkonzentrat, Massage, Spezialmaske, Tagespflege, auf Wunsch Tages-Make-up.

ca. 75 Min. .... 95,- Euro

### **WIMPERNLIFTING**

Ellebana Lash Lifting öffnet die Augen, lässt die Wimpern länger, dichter und dunkler erscheinen und ist viel pflegeleichter als Wimpernverlängerungen.

ca. 60 Min. .... 65,- Euro

### **AUF WUNSCH DAZU BUCHBAR**

Augenbrauen färben..... 13,- Euro

Wimpern färben..... 16,- Euro

Ampulle (reine Wirkstoffe) auf Behandlung abgestimmt ab 3,- Euro

Haarentfernung nach Aufwand ..... ab 5,- Euro

## Gesichtsbehandlungen – für Sie und Ihn

### MIKRODERMABRASION

Besonders intensive Variante des Peelings. Mit Unterdruck wird durch Diamantaufsätze die oberste Hornschicht sanft entfernt. Abgestorbene Hautschüppchen werden abgetragen, sodass ein optisch verjüngtes Hautbild erzielt wird – ohne chemische Wirkstoffe. Behandelt werden mit dieser Methode: Mimikfalten, Narben, Pigmentstörungen, verhornte Hautstellen, Dehnungsstreifen (z. B. nach einer Schwangerschaft), Hautunreinheiten und große Poren. Für jedes Alter und jede Haut geeignet.

- Haut wird elastischer
- Poren werden verfeinert
- Festigkeit der Haut nimmt zu
- Faltentiefe reduziert sich deutlich
- Wirkstoffaufnahme der Haut wird optimiert
- Aktivierung der hauteigenen Collagen- und Elastinproduktion (Tiefeneffekte)

ca. 60 Min. .... 75,- Euro

### MESOPORATION

Hocheffektive Methode, um sanft und schmerzfrei Wirkstoffe in tiefere Hautschichten zu transportieren. Durch elektrisch erzeugte Impulse werden winzige Feuchtigkeitskanäle in der Haut soweit geöffnet, dass Wirkstoffe tiefer als bisher in der Kosmetik möglich, in die Haut eingebracht werden können. Die Resultate sind schon nach der ersten Behandlung sicht- und spürbar.

*Kontraindikationen: Schwangerschaft, Herzschrittmacher, Metallimplantate (außer Zähne), Herpes, Krebserkrankungen, Chemotherapie*

- eine deutliche Hautverjüngung
- die sichtbare Glättung der Haut
- Straffung von Hals und Dekolleté
- eine sichtbare Aufpolsterung
- Verringerung von Hautunreinheiten
- Prävention vor Hautalterung

ca. 75 Min. .... 109,- Euro

### KOMBINIERTES BEHANDLUNGSPAKET

Mesoporation inkl. Mikrodermabrasion

ca. 90 Min. .... 129,- Euro

## Nagelpflege – für Sie und Ihn

### MANIKÜRE

Streichelzarte Hände und perfekt gepflegte Nägel für SIE und IHN.

ohne Lack

ca. 40 Min. .... 45,- Euro

mit Lack für Zuhause

ca. 50 Min. .... 55,- Euro

### PEDIKÜRE

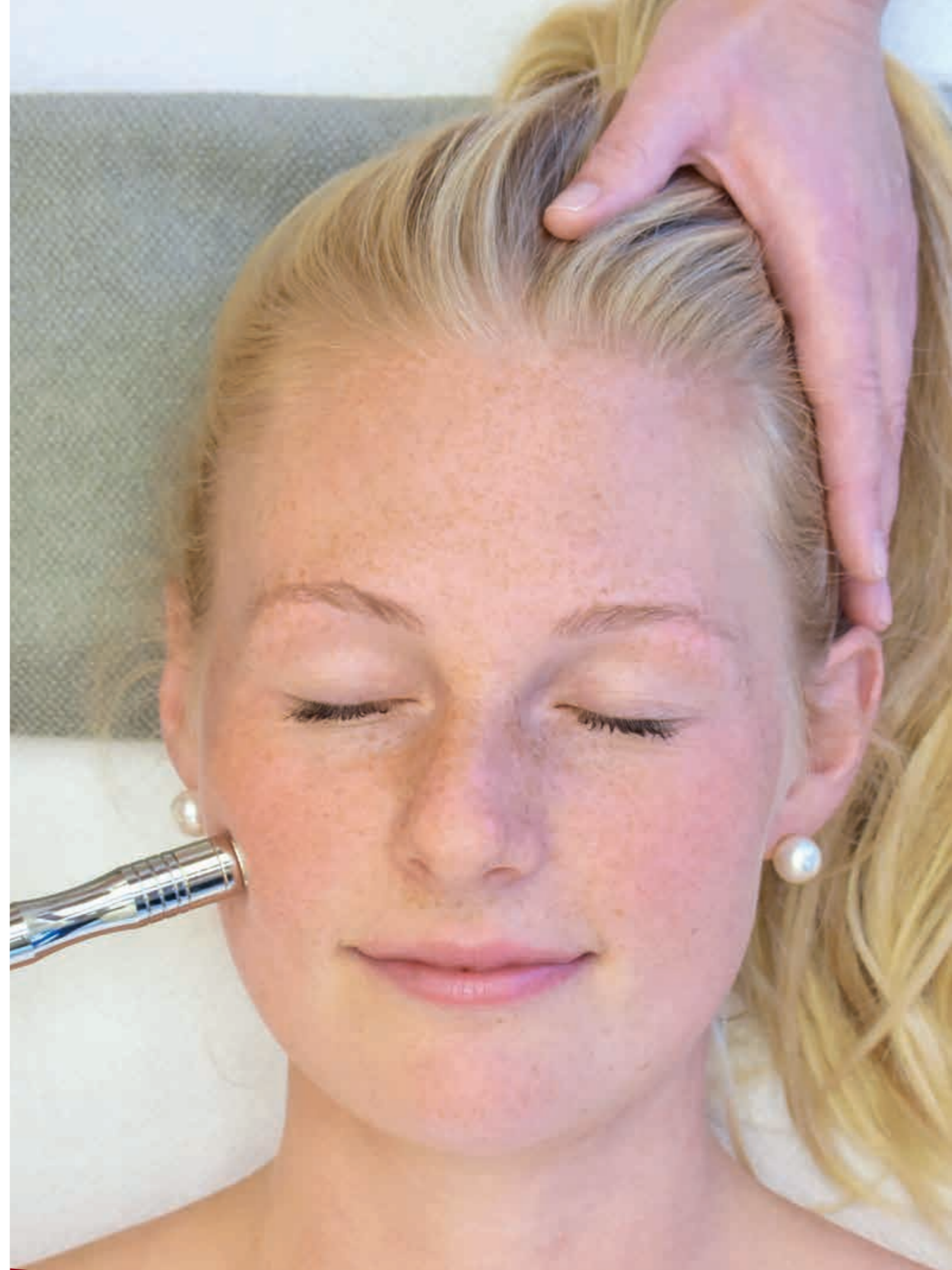
Das perfekte Verwöhnprogramm für Ihre Füße.

ohne Lack

ca. 40 Min. .... 45,- Euro

mit Lack für Zuhause

ca. 50 Min. .... 55,- Euro



# [ comfort zone ]



Mit unseren [ **comfort zone** ] Behandlungen schenken wir Ihnen einen Ort der Rückbesinnung, eine unvergessliche Zeit des Loslassens und des Genießens.

Wir verwenden nur die hochwertigsten Inhaltsstoffe natürlichen Ursprungs in Kombination mit den neuesten spitzentechnologischen Molekülen und Trägersystemen, um maximale Wirksamkeit sowie eine angenehme Anwendung zu gewährleisten. Silikone haben wir durch Öle und Fette natürlichen Ursprungs ersetzt – für eine aktive Pflege und unvergleichlich seidige Haut. Frei von Parabenen, Mineralölen, Silikonen, künstlichen Farbstoffen und Inhaltsstoffen tierischen Ursprungs.

Die energetischen Treatments bieten uns die Möglichkeit, individuell auf Ihre persönlichen Bedürfnisse und Befindlichkeiten einzugehen: Auftanken, sich fallen lassen, Aktivierung oder tiefe Entspannung finden – ganz so, wie Sie sich gerade fühlen.

Jede Behandlung startet mit einem **TRANQUILLITY WELCOME-RITUAL**, einer Tiefenentspannung, durch die die nachfolgenden Wirkstoffe besser und intensiver eingeschleust werden. Die Aromaeisenz wirkt auf das limbische System und hat einen entspannenden Effekt auf gestresste Zonen, stimuliert die Haut, verbessert den Blutkreislauf und schenkt sofort Ruhe, Entspannung und Wohlbefinden.

[ **comfort zone** ] Produkte werden auf der Basis der Phyto- und Aromatherapie – angereichert mit dermatologischen Wirkstoffen – in Parma hergestellt. [ **comfort zone** ] garantiert Natürlichkeit, Nachhaltigkeit, sehr gute Verträglichkeit und Wirkung.

## Face Zone – für Sie und Ihn

Unsere [ **comfort zone** ] Gesichtsbehandlungen beinhalten folgende Behandlungsschritte: Reinigung, Tiefenreinigung, ggf. Massage und hochintensive Pflege. Dabei variieren diese Schritte in Intensität und in Abhängigkeit der Beschaffenheit und Bedürfnisse Ihrer Haut. Vor jeder Behandlung werden nach eingehender Hautanalyse alle Schritte besprochen.

**EFFECT**  
Eine Fruchtsäurebehandlung in Abstimmung auf die Beschaffenheit Ihrer Haut.  
**45 Min. .... 71,- Euro**

**CLASSIC**  
TRANQUILLITY WELCOME-RITUAL, Peeling, auf Wunsch Augenbrauenkorrektur, Handmaske und -massage, Gesichts- und Dekolleté-massage, Gesichtsmaske, Tagespflege.  
**70 Min. .... 95,- Euro**

## DAS GESÜNDESTE MAKE-UP DER WELT

*Mineral Make-up, das die Haut atmen lässt.*

Modernste Wirkstoffe sorgen für überragende Ergebnisse. Die verwendeten Vitamine und Antioxidantien werden unter Berücksichtigung von pharmazeutischen Richtlinien hergestellt und biologisch getestet. Die hochdosierten Inhaltsstoffe Titaniumoxid und Zinkoxid bieten sofortigen Sonnenschutz gegen schädliche UVA- und UVB-Strahlen.

- umfangreiche Produktpalette für jeden Hauttypen
- tierversuchsfrei
- Hypoallergen

Für eine kompetente Beratung steht Ihnen das gesamte BEAUTY & RELAX Team jederzeit gerne zur Verfügung





## Klassische Massagen

### AROMAÖL-MASSAGE

Bei dieser Wellnessmassage mit essentiellen Ölen sorgen sanfte Streichungen und kräftige Massagegriffe für Entspannung und Wohlbefinden.

*Gesicht & Kopf*

ca. 20 Min. .... 39,- Euro

*Rücken*

ca. 20 Min. .... 39,- Euro

*Ganzkörper*

ca. 50 Min. .... 71,- Euro

### VITAMIN BODYPEEL

Mit der Kraft von Zitronen- und Milchsäuren und Papa-ya- und Kiwi-Extrakten peelen wir sanft massierend Ihren gesamten Körper und hinterlassen samtweiche Pfirsichhaut. Das Ergebnis wird Sie begeistern!

30 Min. .... 49,- Euro

### RÜCKEN & GESICHT

Wohlige Entspannung für Ihren Rücken und Ihr Gesicht.

ca. 40 Min. .... 57,- Euro

### ENERGETISCHE FUSSMASSAGE

Eine wohltuende Fußmassage mit einem Fußbad vorab. Regt die Durchblutung an, baut Stress ab und stimuliert die Selbstheilungskräfte.

ca. 30 Min. .... 43,- Euro

### FUSSPEELING **NEU**

mit Salz und ätherischen Ölen.

ca. 15 Min. .... 20,- Euro

## Spezialmassagen

### HOT STONE

Warme Lavasteine werden geschmeidig über Ihren Körper geführt und vitalisieren Sie nachhaltig.

ca. 80 Min. .... 121,- Euro

### HOT STONE TEILKÖRPER

Die warmen Lavasteine führen zu einer Tiefenentspannung in Beinen, Rücken und Seele.

ca. 40 Min. .... 69,- Euro

### TRANQUILLITY™

#### PRO-SLEEP-MASSAGE

TRANQUILLITY WELCOME-RITUAL und Ganzkörpermassage mit Pinseln, die auf drei unterschiedlichen Sinnesebenen arbeitet und somit eine tiefe, den Schlaf fördernde Entspannung erzielt. Wir empfehlen Ihnen diese besondere Anwendung für den späten Nachmittag zu buchen.

ca. 60 Min. .... 91,- Euro

### ABHYANGA –

#### ÖL-GANZKÖRPERMASSAGE

Diese ayurvedische Ganzkörpermassage wird nach altindischer Tradition mit warmem Sesamöl durchgeführt. Eine wunderbar sanfte Art zu entspannen und den Körper zu entgiften.

ca. 90 Min. .... 127,- Euro

### KRÄUTERSTEMPEL-MASSAGE

Diese Behandlung ist eine entspannende Kombination aus Massage und den Wirkstoffen der Kräuterstempel. Sie regeneriert und vitalisiert den Körper auf beeindruckende Weise.

ca. 60 Min. .... 99,- Euro

## Arrangements

14 Unsere Arrangements verstehen sich als Vorschläge für Ihren persönlichen Wellnessstag. Gerne stellen wir Ihnen auch individuelle Pakete oder Gruppenangebote zusammen.

### WOHLFÜHLTAG

Vitalgetränk und frischer Salat, Aromaöl-Massage (ca. 20 Min.), wahlweise Rücken-, Kopf- oder Gesichtsmassage sowie Tagesaufenthalt Sauna & SPA

..... 69,- Euro

### ZEIT FÜR MICH

Prosecco und frischer Salat, kleine Gesichtsbildung, Ganzkörperpeeling sowie Tagesaufenthalt Sauna & SPA

ca. 75 Min. .... 109,- Euro

### MARE KURZURLAUB

Prosecco und frischer Salat, Ganzkörperpeeling, Aromaöl-Ganzkörpermassage, Maniküre und Pediküre (ohne Lack), Basic Gesichtsbildung sowie Tagesaufenthalt Sauna & SPA

ca. 4 Std. .... 259,- Euro

## Tageskarten Sauna & SPA

Gönnen Sie sich eine Auszeit vom Alltag! Unser großzügiger Sauna & SPA-Bereich ist mit viel Liebe zum Detail gestaltet und bietet unseren Tagesgästen einen Ort der Erholung und Entspannung. In den verschiedenen Saunen, auf den zahlreichen warmen Steinbänken und Liegen im osmanischen Ambiente lässt sich der Alltag für ein paar Stunden vergessen.

**Als Tagesgast genießen Sie alle Fitness- & Kursprogramme.**

*Tageskarte*

ganztägiger Aufenthalt

..... 27,- Euro

*Zeitkarte*

2,5 Stunden..... 21,- Euro

### EIN BESONDERES VERWÖHNERLEBNIS VERSCHENKEN?

Sie erhalten bei uns einen flexiblen Mehrzweck-Gutschein. Der oder die Beschenkte hat die freie Auswahl, denn unser Gutschein ist für alle Leistungen im MARE einsetzbar!





### **MARE BEAUTY & RELAX**

Söhren 47  
24232 Schönkirchen

Telefon 04348 911510

[www.mare-kiel.de](http://www.mare-kiel.de)  [mare.kiel](https://www.facebook.com/mare.kiel)  [mare\\_wellnessundsport](https://www.instagram.com/mare_wellnessundsport)

### **UNSERE ÖFFNUNGSZEITEN**

Mo – Fr 10.00 – 19.00 Uhr

Sa – So 10.00 – 16.00 Uhr

und nach Vereinbarung



**MARE**  
WELLNESS & SPORT

